

# PEQUEÑA GUÍA SOBRE LAS VACUNAS

El objetivo de esta pequeña guía es **informar a los padres sobre las vacunas y, en particular, sobre las reacciones que pueden provocar**, como la fiebre, con el objetivo de tranquilizarles y, sobre todo, **recordar que las posibles reacciones se ven compensadas por los beneficios incalculables de la prevención de terribles enfermedades infecciosas**, tanto para el niño como para toda la sociedad.<sup>1</sup>



## CÓMO ACTÚAN LAS VACUNAS

Las vacunas están constituidas por los propios virus o bacterias que causan las enfermedades. Los que se inyectan están muertos o han sido oportunamente "debilitados" para garantizar la seguridad. En algunos casos, se utilizan componentes de los virus o bacterias; en cualquier caso, eficaces y seguros. Estimulan el sistema inmunitario del niño, que reacciona sin enfermar, desarrollando una defensa preventiva (anticuerpos) que lo protegerá en caso de futuro contacto con los mismos agentes infecciosos.<sup>2</sup>



## QUIÉN DEBE VACUNARSE

Deben vacunarse todos los niños para estar protegidos de enfermedades infecciosas como entre otras, tétanos, difteria, polio, rubeola el sarampión, las paperas, la tos ferina, la hepatitis o la meningitis, que pueden tener consecuencias graves o incluso mortales.<sup>2</sup> Actualmente, la disponibilidad de las vacunas ha aumentado considerablemente y permite prevenir una serie de infecciones muy amplia.<sup>3</sup>



## CUÁNDO Y CÓMO SE ADMINISTRAN LAS VACUNAS

Cada vacuna tiene su propia modalidad (oral, intramuscular, subcutánea, intranasal, con el fin de mejorar su eficacia y tolerabilidad)<sup>4</sup> y un calendario propio de administración, que se detalla en el Plan de Prevención de Vacunas vigente en Italia.<sup>5</sup> Es fundamental respetar el plan aconsejado para que la protección sea eficaz.





## POSIBLES CONTRAINDICACIONES

Existen realmente pocas situaciones en las que las vacunas estén contraindicadas. Si el niño está enfermo el día en que se va administrar la vacuna, esta deberá posponerse. Sin embargo, una infección leve de las vías respiratorias altas sin fiebre no constituye una contraindicación.

En caso de que el niño padezca alergias, enfermedades crónicas de base o haya sufrido reacciones adversas con una vacuna anterior, se recomienda consultar al pediatra antes de vacunarse.<sup>2</sup>



## POR QUÉ PUEDEN APARECER EFECTOS NO DESEADOS Y CÓMO SE PUEDEN AFRONTAR

Las vacunas son uno de los fármacos más seguros y controlados, pero, como medicamentos que son, pueden provocar reacciones generales, por otra parte, rarísimas (choque anafiláctico, convulsiones), y reacciones locales, normalmente leves y de corta duración (fiebre, enrojecimiento, hinchazón, irritación).

En lo que respecta a las primeras, conviene mantener al niño en observación durante al menos 15 minutos después de la administración, por si fuera necesaria una intervención de urgencia<sup>3</sup>.

A veces, puede producirse un pequeño nódulo no doloroso en el punto de la inyección. No hay que alarmarse: se trata de una reacción local y desaparecerá espontáneamente en el transcurso de unas semanas, sin dejar cicatriz.<sup>6</sup>



## LA FIEBRE Y EL DOLOR LOCALIZADO DESPUÉS DE UNA VACUNA

Es importante recordar que la fiebre es, sobre todo, un mecanismo de defensa y, por ello, no debe considerarse un enemigo, sino más bien un aliado del niño.

Su aparición después de una vacuna tiene un significado benigno: su valor suele rondar los 38-38,5 °C y dura poco tiempo (no más de 24-48 horas).<sup>7</sup>

Recordamos que, con algunas vacunas, como la del sarampión, las paperas o la rubeola, puede aparecer fiebre (a veces, acompañada de un leve exantema) incluso 7-10 días después de la administración de la vacuna, pero también en estos casos, no suele durar más de 24-48 horas.<sup>7</sup>

El dolor también puede ser un efecto no deseado de las vacunas: normalmente se localiza en el punto de la inyección, independientemente de si va acompañado de enrojecimiento o hinchazón, y es transitorio.





Según las **directrices del Ministerio de Sanidad de Italia**, es seguro y eficaz tomar ibuprofeno o paracetamol **tanto para la fiebre como para el dolor.**

#### **IBUPROFENO<sup>8</sup>**

- disponible en suspensión oral (100 mg/5 ml y 200 mg/5 ml)
- supositorios (de 60 mg para los bebés y niños pequeños y de 125 mg para los niños)
- cápsulas blandas masticables de 100 mg.

Indicado para niños a partir de 3 meses de edad y peso superior a 5,6 kg para el tratamiento sintomático de la fiebre y del dolor leve o moderado.

La dosis depende del peso corporal: normalmente es de 10 mg/kg por administración (3 veces al día, en intervalos de 6-8 horas) hasta un máximo diario total de 20-30 mg/kg, que no debe superarse.

#### **PARACETAMOL<sup>9</sup>**

- disponible en jarabe (120 mg/5 ml)
- supositorios (de 62,5 mg para recién nacidos, 125 mg para niños pequeños, 250 mg para niños entre 11 y 20 kg de peso y 500 mg para niños entre 21 y 40 kg de peso)
- gotas (100 mg/ml, para niños con un peso superior a los 3,2 kg e inferior a los 12 kg)
- granulado efervescente (sobres de 500 mg)
- pastillas (de 500 mg)

La dosis por vía oral está entre 10 y 15 mg/kg cada 4-6 horas según los casos. No debe superarse la dosis de 80 mg/kg/día (para edades superiores a los 3 meses).

Para recién nacidos y lactantes menores de 3 meses, la dosis es menor y debe ser siempre establecida por el pediatra responsable.

- En caso de que aparezca fiebre después de la vacuna, no deben superarse las dos dosis diarias. Consultar al médico si la fiebre no remite.
- En caso de niños con un estado de salud particular (deshidratación, enfermedades concomitantes o crónicas, que toman otros medicamentos, etc.), será el pediatra quien prescriba la administración.
- Prestar siempre atención a las diferentes concentraciones de los medicamentos en las diversas formas farmacéuticas. En caso de duda, consultar siempre al pediatra.



El Centro:

PROTEGER  
CON ATENCIÓN



escanea el  
código QR y  
descubre los  
contenidos  
especiales

**Bibliografía:** 1. Ministero de Sanidad de Italia. Il tuo bambino... proteggilo anche con le vaccinazioni! brochure\_vaccinazioni\_ITA.indd (sip.it) 2. SIPPSS. Guida Le Vaccinazioni 3. Bona G, Nicolosi L, Salari P. Guida pratica alle vaccinazioni, Editeam, 2014 4. Comisión intersocietaria Vaccini della SIP. La cultura della salute: le vaccinazioni. Editeam, 2011 5. C\_17\_pubblicazioni\_2571\_allegato.pdf (salute.gov.it) 6. Istituto Mario Negri. Le vaccinazioni: le risposte ai dubbi più comuni. 2019. Le vaccinazioni: le risposte ai dubbi più comuni | Mario Negri 7. Il bambino e la sua famiglia. Sintesi InfoMedica, Milán, 2017 8. Nurofen febbre e dolore, RCP 9. Tachipirina, RCP

