

PETIT GUIDE SUR LA VACCINATION

Ce petit guide a pour objectif de **fournir aux parents certaines informations sur la vaccination et en particulier sur les réactions qui peuvent survenir**, à commencer par la fièvre, dans le but de les rassurer et surtout de **leur rappeler qu'elles sont largement compensées par les bénéfices incalculables de la prévention de nombreuses et terribles maladies infectieuses**, tant pour l'enfant que pour la société dans son ensemble.¹



COMMENT FONCTIONNENT LES VACCINS

Les vaccins sont produits à partir des mêmes virus ou bactéries qui causent la maladie et qui ont été correctement « affaiblis » ou tués pour les rendre sûrs. Dans certains cas, on utilise des composants viraux ou bactériens, qui sont tout aussi efficaces et sûrs. Ils stimulent la réaction du système immunitaire de l'enfant, sans qu'il tombe malade, et en développant une défense préventive (anticorps) qui le protégera en cas de contact futur avec ces mêmes agents infectieux.²



QUI DOIT ÊTRE VACCINÉ

Tous les enfants doivent être vaccinés pour être protégés de certaines maladies infectieuses comme le tétanos, la diphtérie, la polio, la rubéole, la rougeole, les oreillons, la coqueluche, l'hépatite, la méningite, qui peuvent avoir des conséquences graves voire mortelles.² Aujourd'hui, la disponibilité des vaccins a considérablement augmenté et aide à prévenir un éventail beaucoup plus large d'infections.³



QUAND ET COMMENT LES VACCINS SONT-ILS ADMINISTRÉS

Chaque vaccin a sa propre modalité (orale, intramusculaire, sous-cutanée, intranasale, afin d'obtenir la meilleure efficacité et la meilleure tolérance)⁴ et son propre calendrier d'administration, indiqué dans le Plan national de prévention vaccinale en vigueur.⁵ Le respect du calendrier recommandé est fondamental pour garantir l'efficacité de la protection.





CONTRE-INDICATIONS POSSIBLES

Les situations dans lesquelles les vaccinations sont contre-indiquées sont très limitées. Si l'enfant est malade le jour de la vaccination, celle-ci devra être reportée, mais une infection légère des voies respiratoires supérieures sans fièvre ne constitue pas une contre-indication.

Dans le cas où l'enfant souffre de maladies chroniques, d'allergies ou d'effets indésirables après une précédente administration de vaccins, il est recommandé de consulter votre pédiatre avant la vaccination.²



POURQUOI DES EFFETS INDÉSIRABLES PEUVENT SURVENIR ET COMMENT LES TRAITER

Les vaccins font partie des médicaments les plus sûrs et les mieux contrôlés mais, comme tous les médicaments, ils peuvent provoquer des réactions générales, rarissimes (choc anaphylactique, convulsions), et des effets localisés, généralement légers et de courte durée (fièvre, rougeur, gonflement, irritabilité).

En ce qui concerne les premiers effets, il est de bonne pratique de garder l'enfant sous observation pendant au moins 15 minutes après l'injection, afin d'intervenir rapidement en cas de besoin.³

Parfois, une petite masse indolore peut être détectée au point de l'injection. Il n'y a pas lieu de s'alarmer : elle dépend d'une réaction locale et disparaîtra spontanément en quelques semaines, sans laisser de cicatrices.⁶

24/48 HEURES :
période de temps durant laquelle les effets secondaires peuvent survenir



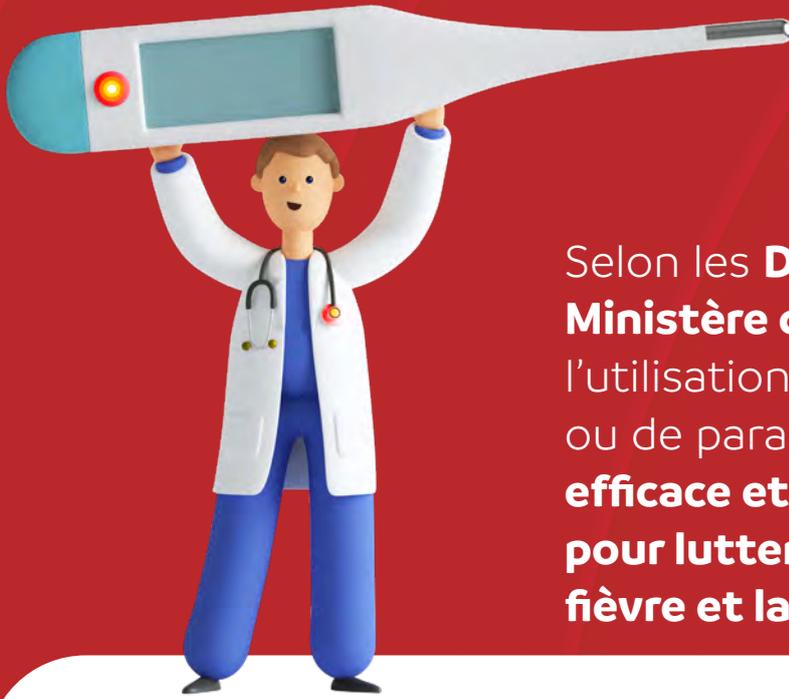
FIÈVRE ET DOULEUR LOCALISÉE APRÈS LA VACCINATION

Il est important de rappeler que la fièvre est un mécanisme de défense, et donc qu'elle ne doit donc pas être considérée comme une ennemie, mais une alliée pour l'enfant. Son apparition après une vaccination est bénigne : sa valeur se situe généralement autour de 38 - 38,5°C et est de courte durée (pas plus de 24-48 heures).⁷

Il convient de rappeler que pour certains vaccins, comme ceux contre la rougeole, les oreillons ou la rubéole, la fièvre (parfois accompagnée d'une légère éruption cutanée) peut apparaître 7 à 10 jours après l'injection, mais même dans ce cas, elle ne dure généralement pas plus de 24-48 heures.⁷

La douleur peut également être un effet indésirable des vaccinations : elle est généralement localisée au point de l'injection, indépendamment de l'apparition de rougeurs ou de gonflements, et est transitoire.





Selon les **Directives du Ministère de la Santé**, l'utilisation d'ibuprofène ou de paracétamol est **efficace et sans danger pour lutter contre la fièvre et la douleur.**

IBUPROFÈNE⁸

- disponible en suspension orale (100 mg/5 ml et 200 mg/5 ml)
- suppositoires (60 mg pour la petite enfance et 125 mg pour les enfants)
- capsules molles à mâcher de 100 mg.

Indiqué pour les enfants à partir de 3 mois et avec un poids supérieur à 5,6 kg pour le traitement symptomatique de la fièvre et des douleurs légères à modérées.

La dose dépend du poids corporel : normalement de 10 mg/kg par administration (3 fois par jour, à 6-8 heures d'intervalle) jusqu'à un maximum quotidien total de 20-30 mg/kg à ne pas dépasser.

PARACÉTAMOL⁹

- disponible en sirop (120 mg/5 ml)
- suppositoires (62,5 mg pour les nouveau-nés, 125 mg pour les enfants de la petite enfance, 250 mg pour les enfants entre 11 et 20 kg et 500 mg pour les enfants entre 21 et 40 kg)
- gouttes (100 mg/ml, pour les enfants de poids supérieur à 3,2 kg et inférieur à 12 kg)
- granules effervescents (sachets de 500 mg)
- comprimés (500 mg).

La posologie orale est comprise entre 10 et 15 mg/Kg toutes les 4-6 heures selon les cas. Dose à ne pas dépasser (âge supérieur à 3 mois) : 80 mg/kg/jour

Pour les nouveau-nés et les nourrissons de moins de 3 mois, la posologie est inférieure et doit toujours être convenue avec le pédiatre traitant.

- Pour les fièvres post-vaccinales, veuillez ne pas dépasser deux doses quotidiennes, et consultez votre médecin si la fièvre persiste.
- Pour les enfants présentant des conditions de santé particulières (déshydratation, maladies concomitantes ou chroniques, prise d'autres médicaments, etc.), l'administration doit être prescrite par le pédiatre.
- Veuillez toujours faire attention aux différentes concentrations des médicaments dans les diverses formes pharmaceutiques. En cas de doute, consultez toujours votre pédiatre.



Le Centre :

PROTÉGER
AVEC SOIN



scannez le
code QR et
découvrez
les contenus
spéciaux

Bibliographie : 1. Ministère de la santé. Il tuo bambino... proteggilo anche con le vaccinazioni! brochure_vaccinazioni_ITA.indd (sip.it) 2. SIPPSS. Guida Le Vaccinazioni 3. Bona G, Nicolosi L, Salari P. Guida pratica alle vaccinazioni, Editeam, 2014 4. Commissione intersocietaria Vaccini della SIP. La cultura della salute: le vaccinazioni. Editeam, 2011 5. C_17_pubblicazioni_2571_allegato.pdf (salute.gov.it) 6. Istituto Mario Negri. Le vaccinazioni: le risposte ai dubbi più comuni. 2019. Le vaccinazioni: le risposte ai dubbi più comuni | Mario Negri 7. Il bambino e la sua famiglia. Sintesi InfoMedica, Milano, 2017 8. Nurofen febbre e dolore, RCP 9. Tachipirina, RCP

