无微不至

疫苗接种
指南

本指南旨在**向父母普及关于疫苗接种及其可能引发的副作用的信息**（包括发烧），以便让大家安心，尤其是**提醒大家：疫苗具有显著优势，能够预防多种严重的传染病**，令孩子个人乃至整个社会都受益匪浅。[1]

疫苗如何发挥作用

疫苗是由引发该疾病的同种病毒或细菌制成，但这些病毒或细菌都经过适当的“减毒”或“灭活”，以确保其安全性。 在某些情况下，他们会使用安全且有效的病毒或细菌成分。它们会刺激孩子的免疫系统作出反应，同时不会令其生病。之后，它们会产生一种预防性的防御（抗体），该抗体将在未来接触到相同传染源时保护孩子。[2]

哪些人应当接种疫苗

所有儿童都应当接种疫苗，以预防某些传染性疾病，包括破伤风、白喉、小儿麻痹症、风疹、麻疹、腮腺炎、百日咳、肝炎和脑膜炎，这些疾病可能会造成严重症状，甚至致命。 如今，疫苗的供应大幅增加，能够为更广泛的群体提供传染病预防

何时以及如何接种疫苗

每种疫苗都有自己的给药方法（口服、肌肉注射、皮下注射、鼻喷，以实现最佳疗效和耐受性）[4]，现行的《国家免疫规划》[5]中亦为每种疫苗列出了管理时间表。为了提供有效保护，必须严格遵守所推荐的实施方案。

禁忌症和注意事项

疫苗接种禁忌情况非常少见。
如果孩子在预约接种疫苗的当天生病，则必须推迟接种。然而，轻微的上呼吸道感染且无发热症状并不属于禁忌症。

如果孩子患有慢性基础疾病、过敏或曾在接种疫苗后出现过不良反应，建议在接种疫苗前咨询儿科医生。

为什么会出现副作用以及如何应对

疫苗是最安全且监管最严格的医药产品之一，但正如所有药品，它们也有可能在极为罕见的情况下引发全身反应（过敏性休克或惊厥），或是通常较为温和且持续时间短的局部反应（发烧、发红、肿胀和过敏）。

对于前者，最好在给药后观察 15 分钟，以便在必要时及时治疗[3]。

如因注射而产生不适，可通过将一块干净凉爽的布敷在疼痛、发炎的皮肤上（例如用冷水浸湿的手帕）来缓解。
有时候，注射部位可能会出现一个无痛感小肿块；这并无大碍：它是由局部反应引起的，通常会在几周内自行消失，且不会留下疤痕。[6]

接种疫苗后出现发热症状和局部疼痛

一定要牢记，发热主要是一种防御机制，因此应被视为好现象，而不是坏现象。
对于接种疫苗后出现的发烧，无需过于担忧：它通常会导致约 38 - 38.5°C 的低热，且持续时间短（不超过 24 - 48 小时）。[7]

请记住，有些疫苗接种（例如麻疹、腮腺炎、风疹）可能会引起发热（有时伴有轻微的皮疹），其发热症状甚至可能会在接种后 7-10 天出现。不过，即使出现这种情况，通常其持续时间也不会超过 24-48 小时。[7]

疼痛也属于接种疫苗后可能会出现的不良反应：疼痛通常集中在注射部位周围，无论是否出现红肿，且不会持续太久。

根据**《卫生部指导方针》，**服用布洛芬或扑热息痛**可安全有效地解热镇痛。**

IBUPROFEN（布洛芬）[8]

- 口服混悬液（100 mg/5 ml 和 200 mg/5 ml）
- 栓剂（婴幼儿 60 mg，大龄儿童 (125 mg)
- 软咀嚼片，100 mg。

  适用于年龄在 3 月龄以上或体重在 5.6 kg 以上的婴儿，如出现发热和轻度至中度疼痛，建议对症治疗。按照体重计算给药剂量：通常每次给药剂量为 10 mg/kg（每天 3 次，中 间间隔 6-8 小时），每天最多不超过 20-30 mg/kg 。

PARACETAMOL（扑热息痛）[9]

- 糖浆（120 mg/5 ml）
- 栓剂（婴儿为 62.5 mg，幼儿为 125 mg，体重在 11-20 kg 的儿童为 250 mg，体重在 21-40 kg 的儿童为 500 mg）
- 滴剂（100 mg/ml，适用于体重超过 3.2 kg 且低于 12 kg 的婴幼儿
- 泡腾颗粒（500 mg/袋）
- 片剂（500 mg）。

  口服剂量为 1 - 15 mg/kg，视情况每 4-6 小时给药一次。最大剂量（3 月龄及以上）：80 mg/kg/天

  对于新生儿和未满 3 个月的婴儿，应酌情减少剂量，并应先征求儿科医生的同意。

- 对于接种疫苗后出现的发烧症状，用药时长不得超过两天；如果两天后依然未退烧，请咨询医生。
- 对于存在特殊健康状况（脱水、伴发病或慢性病、服用其他药品等）的儿童，应由儿科医生开处方。
- 请始终留意不同剂型中相应的药物浓度。如有疑问，请务必咨询您的儿科医生。

核心内容：

扫描**二维码**，探索专属内容

参考文献： **1.** 卫生部。Il tuo bambino... proteggilo anche con le vaccinazioni! brochure_vaccinazioni_ITA.indd (sip.it) **2.**SIPPS. Guida Le Vaccinazioni **3.**Bona G, Nicolosi L, Salari P. Guida pratica alle vaccinazioni, Editeam, 2014 **4.** Commissione intersocietaria Vaccini della SIP. La cultura della salute: le vaccinazioni. Editeam, 2011 **5.** C_17_pubblicazioni_2571_allegato.pdf (salute.gov.it) **6.**Istituto Mario Negri. Le vaccinazioni: le risposte ai dubbi più comuni. 2019. Le vaccinazioni: le risposte ai dubbi più comuni | Mario Negri **7.** Il bambino e la sua famiglia. Sintesi InfoMedica, Milano, 2017 **8.** Nurofen febbre e dolore, RCP **9.**Tachipirina, RCP

Società Italiana di Pediatria Preventiva e Sociale
SIPPS