

向 儿科医生 报告发热情况

发热是最常见的症状之一，
占儿科医生收到的所有病例报告的三分之一¹

向儿科医生报告发热情况是获得适当护理的关键。
为此，家长务必要仔细观察并准确报告孩子的情况。²



特点

- 发热最高多少度?体温测量部位以及如何测量(温度计类型)?
- 为什么会发生体温升高?(突然升高还是逐步升高?)



原因

- 白天体温趋势如何?(起伏不定还是比较稳定?)
- 任何其他伴随症状(例如,呕吐、腹泻、喉咙肿痛、咳嗽、皮疹)



孩子的体貌外观

- 面色(发红、苍白、发青)
- 行为(孩子是安静还是坐立不安?是否有食欲?是否烦躁易怒?是否活蹦乱跳?)
- 呼吸(是否有规律?是否疲惫?)和刺激反应
- 咨询儿科医生是否需要开退热药,并在 60~90 分钟后观察孩子情况(孩子睡得是否安稳?是否焦虑不安?是否哭闹不止?)



接种疫苗后发热

- 发热度数(通常在 38°C 至 38.5°C 之间)
- 发热持续时间(通常短暂,约为 24~48 小时)



服用布洛芬或扑热息痛可有效缓解发热和注射部位疼痛症状²



扫描左侧二维码获取更多详细内容

切记：

儿科医生一般会建议您给孩子服用这两种药物，尤其是孩子年龄不满或刚满 6 个月，或病情非常严重时³

如果出现发热，不要强迫孩子吃东西，而是应让孩子多喝水³

