



كيفية إبلاغ طبيب الأطفال

الحمى

الحمى أحد أكثر الأعراض شيوعاً، حيث يتم إحالة ثلث المشكلات إلى طبيب أطفال ١.

الخصائص

- ما هي أقصى درجة (لحرارة الجسم)؟ وكيف يتم القياس (نوع الترمومتر)؟
- كيف ظهر الارتفاع في درجة الحرارة (فجأة أم تدريجياً؟)



يجب إبلاغ طبيب الأطفال
بدرجة الحرارة
بشكل صحيح
ليصف لك العلاج المناسب.

للقيام بذلك من المهم أن
يقوم الوالدان
بمراقبة الطفل جيداً،
وإبلاغ الطبيب
بالمعلومات في
الوقت المناسب: ٢

المسار

- ما هو الحال طوال اليوم (متقلب أم مستقر؟)
- التعايش المحتمل مع الأعراض الأخرى (كالحقن والإسهال والتهاب الحلق والسعال والطفح الجلدي)



مظهر الطفل

- لون الجلد (وردي، شاحب، مزرق)
- السلوك (هادئ أم مضطرب؟) هل لديك شهية؟ هل هو سريع الانفعال أو متذمر؟ هل يريد اللعب؟
- التنفس (هل منتظم؟ مرهق؟) ورد الفعل للمنبهات
- استشر طبيب الأطفال لمعرفة إمكانية إعطاء خافض للحرارة، وقيم الحالة بعد ٦٠-٩٠ دقيقة (هل ينام بشكل سليم؟ هل مضطرب؟ هل يبكي؟)



حمى ما بعد اللقاح

- درجة الحرارة (عادة بين ٣٨ و ٣٨,٥ درجة مئوية)
- مدة الحمى (عادة ما تكون قصيرة تدوم من ٢٤ إلى ٤٨ ساعة)



يسمح باستعمال الإيبوبروفين أو الباراسيتامول
للتعامل بفعالية مع الحمى وأي ألم في مكان الحقن ٢.

طبيب الأطفال هو المرجع دائماً، خاصة إذا كان
عمر الطفل أقل من ٦ أشهر أو كان مريضاً جداً ٣.

في حالة الحمى من المفيد إجبار الطفل على الأكل
والشرب ٣.

للتذكرة:

